

# つながろう、経営者 杉並 プレジデント SUGINAMI PRESIDENT



大宮八幡宮



和田堀公園 善福寺川



太田黒公園



妙法寺

## 入会特典

- 杉並支部に入会すると1年間の杉並支部勉強会に無料で参加できます。
- さらに、東京同友会で年に1度開催される中小企業家サミット参加費も補助します。

## Contents

- 同友会ってどういう会？
- 杉並支部の活動と魅力は？
- 行事カレンダー
- 杉並さんぽ

これを  
読めば  
一目瞭然!



# 同友会ってどういう会？ 「経営の学校」それが同友会です。

同友会で学ぶ「3つの目的」

- 1.よい会社を作ろう(経営体質の強化)
- 2.よい経営者になろう(経営者の能力向上)
- 3.よい経営環境を作ろう(経営環境の改善)

同友会では、さまざまな学びと交流を提供します。

経営を磨く  
経営指針成  
文化セミナー

共同求人

女性経営者・  
青年経営者  
の集い

全国の  
経営者との  
交流

企業型  
確定拠出  
年金

etc...

中小企業家同友会

全国47都道府県のネットワーク

会員数:約46,000名(内 東京都2,353名)

平均企業規模:従業員数30名、資本金1,500万円  
(2019年3月現在)



## 本物の学びが出来る

同友会では「教育」を「共に育つ“共育”」と呼びます。失敗も成功もリアルな経営体験を聞ける勉強会やグループ討論、経営指針作りなどを通して「経営者・社員共に、自ら考えて主体的に行動する人間になる。互いの違いを認めあいながら育ちあう」ことを目指しています。



## 1社ではできないことが出来る

共同求人やインターンシップ、合同入社式、企業型確定拠出年金など、中小企業が1社ではできない活動を組織としてバックアップしています。特に人材の採用や定着のための活動には注力しており定評があります。最近では幹部候補社員も参加させ“組織”を学ばせる経営者も増えています。



## 本気の仲間が出来る

経営者は孤独です。若手経営者が集う青年部や同業者が集う専門部会、懇親会やゴルフコンペなど、経営者同士だからこそ出来る話や相談の場がたくさんあります。同じ経営者だから、理解し合え、本気で相談にのり、共に励まし合い、明日からの元気につなげてくれる仲間が出来ます。

# みんなで ワクワクする支部を 作っていきましょう!

## 杉並支部の魅力

マルチピュアジャパン株式会社

高橋 洋光(杉並支部長)

今年度から新たに同友会杉並支部の新支部長となりました高橋と申します。日々どうしたらいい経営者になれるのか、どうしたらいい会社に育てることが出来るのか、悩んでいた時に出会ったのが同友会でした。

2014年から入会していますが、同友会杉並支部の魅力は、一言でいえば参加して「楽しい」に尽きると思います。

毎月の勉強会では、たくさんの先輩経営者の失敗談、成功談から多くの刺激を受けることが出来ます。勉強会ではグループディスカッションを設けて、具体的な経営事例をぶつけ合います。勉強後の懇親会では、経営者同士お酒の席でないと、聞けない本音にも出会うことができます。ついつい時間を忘れて、午前様になってしまうことも…。でも翌日は二日酔いもなんのその、先輩・仲間からの刺激が大きな活力となり、昨日より前向きな経営者になっている気がしています。

勉強会以外のイベントも、温泉旅館での一泊会員交流会、こだわりの飲食店での忘年会、新年会など盛りだくさんです。今年度からの新たな取り組みとして、支部会員の家族も参加して、みんなで楽しめるBBQなどのイベントも企画していきたいと思っています。

女性の経営者が多いのも杉並支部の特徴です。男性女性年齢問わず、皆様のご入会是非お待ちしております。

みんなでワクワクする支部を作っていきましょう!



# 杉並支部はココが魅力！

互いの企業が更なる発展を遂げるため、学びと交流の場を企画・運営しています。

## 経営課題、解決にむけての勉強会！！

経営に役立つ勉強会、交流会を毎月行っています。具体的な事例報告やグループディスカッションなどを通して、普段聞くことのできない他社の課題や取り組みを詳細に学べます。翌日からすぐに自社の経営に役立てられる勉強会です。

### 勉強会後の懇親会も学びの場

ディスカッションで聞けなかった事や話せなかった事も懇親会のざっくばらんな雰囲気の中で話ができます。経営の気づき、アイデア、ヒントは無尽蔵です!!  
業種や事業規模が違ってても、経営者の悩みは一緒です。



## アットホームな雰囲気、地元の経営者仲間づくり!

杉並・近隣エリアの事業者と在住者が多いので、ビジネスでもパーソナルでも、気軽に相談できる仲間ができます。交流会や、お花見、一泊交流会などイベントも開催しています。忙しくてたまにしか参加できなくても、ホッとできるそんな支部です。



## ITサポートで最先端の事例研究

IT活用の課題やお悩み、参加者のリクエストにこたえる形の講座が「中杉IT応援隊」によって毎月開催されています。

### 中杉IT応援隊とは

楽しく継続的にIT話題に浸ることで、自然にITの当たり前レベルが向上します。今更聞けないEXCELやホームページの話題から、ニュースで聞くけど結局よくわからないIoTやAI等の最新キーワードまで、2年前より毎月開催している中野・杉並支部合同の同好会です。会員同士のITに関する情報交換・悩み事の相談ができると好評です。



### これまでの講座(2017年)

- 「プリザンター」の活用について
- 杉並商店街のIT活用
- 中小企業のセキュリティ対策
- 創業についての体験と感想
- クラウド会計ソフトの「freee」や「マネーフォワード」等の使い勝手や機能比較
- 「EXCELをもっと活用しよう」
- 実例で考える中小企業の安全な情報活用の考え方
- レイアウトの専門家が教えるプレゼン資料の作り方
- パソコンSOS屋さんが教える良くあるパソコントラブルBEST(ワースト?! )5!
- IOT探偵事務所所長が語る最近のIOT動向
- 補正予算決定! 中小企業の生産性向上のための補助金・助成金情報

## 行政との連携

- 杉並区長を表敬訪問。中小企業とのかかわりについて意見交換しました。(2016年6月)
- 「地域の元気な中小企業をどう作るか」と題し、タウンミーティングがおこなわれました。(同友会政策渉外本部・西部協議会主催)(2018年12月)  
5特別区(中野・杉並・新宿・渋谷・文京)の産業振興課に、各区の中小企業向け施策を説明していただきました。各区の特徴が良くわかり好評でした。



## 主な杉並支部の活動

- 年6回の経営体験勉強会
- 事業戦略(経営指針)作り支援
- 交流会
- 懇親会
- 研修旅行
- 行政との連携

### ■ 杉並支部ブログ

<https://www.tokyo.doyu.jp/suginami/>



### ■ 杉並支部facebook

<https://www.facebook.com/doyusuginami/>



# 2018年度 行事カレンダー

## 総会

### 支部総会 兄弟の絆で成長した会社です ～事業承継への挑戦～

後援:シニア青春の会 記念講演:尾崎 正夫氏(株式会社オザキ 相談役会長) 会場:産業商工会館

4月

#### 講演内容紹介

「兄弟経営で弟が代表者、代表者息子兄弟が入社、代表者の甥に代表を承継」という、株式会社オザキの尾崎正夫相談役会長を講師としてお招きしました。ともすれば、兄弟経営は「競い合う」・「緊張感」・「距離感」・「いがみあう」というイメージが思い浮かびがちですが、株式会

社オザキに関しては、一切、そのような印象を感じず、「人徳経営」というイメージを感じました。

そう簡単にはまねのできない、強力な信頼関係の上に成り立った家族経営／一族経営のひとつの理想形だと思いました。



## 勉強会

### 西部協議会

5月

### 中小企業経営者を取り巻く経営環境と成長へのヒント

報告者:関口博之氏(NHK解説委員「おはBiz」担当) 会場:渋谷商工会館

6月

### 新 経営労働委員長が語る!あてにしあてにされる連帯関係とは ～ビジネスしたっていいじゃない～

後援:経営労働委員会 報告者:清水 孝弘氏(株式会社S-TEKT 代表取締役) 会場:産業商工会館

7月

### 新入会員「自社紹介」

報告者:角田 裕哉氏(マルチピュアジャパン株式会社 専務)  
大畑 英俊氏(株式会社アンプティバ 代表取締役)  
菅原 大輔氏(有限会社ユアーズ 専務取締役)  
会場:産業商工会館



9月

### 夢を叶える経営術 ～不便だと思ったらそこにビジネスチャンスがある～

後援:女性部 報告者:福井 泰代氏(株式会社ナビット 代表取締役) 会場:産業商工会館

#### 講演内容紹介

「のりかえ便利マップ」の考案者である株式会社ナビットの福井泰代社長を9月勉強会の講師としてお招きしました。福井社長が二人のお子さんを育てながら、仕事にも情熱を注ぎ「のりかえ便利マップ」が世に出るまでの過程を、その時々感情と共に分かり易く収めた映像で、スタートか

ら、会場全体に感動の空気が流れました。主婦から発明家、そして起業家への道を邁進し、自社の「あったらいいな、をカタチにする」という経営理念を見事に社内に浸透させ、まさに「夢を叶える経営術」をたっぷり学ばせて頂いた、お宝情報満載の勉強会でした。



### 東京中小企業家同友会 全都行事

10月

### 中小企業家サミット2018 第25回東京経営研究集会

記念講演「老舗が実践する人材開発とクロスマーケティング戦略」  
～なぜ下町の和菓子屋に17,000人の新卒が殺到するのか～

講師:渡辺雅司氏(株式会社船橋屋 代表取締役) 会場:TKP 市ヶ谷カンファレンスセンター

杉並支部 三多摩支部 府中・調布支部合同勉強会

11月

『信念の経営』社員を信用しない!?  
その真意と、マハラジャも引き受けた信念の経営とは

後援:立川商工会議所 報告者:大原 俊弘氏(株式会社日本都市 代表取締役) 会場:立川市女性総合センターアイム

2月

「出会いと変化対応の半生(反省)」～夢と希望、野望と挫折、志と意思～

報告者:遠藤 八郎氏(ロジガード株式会社 取締役会長) 会場:セシオン杉並

中杉IT応援隊総括企画

3月

中小企業の広報を考える ～広報を社員と共に考えれば企業体質が強化される～

報告者:管野 吉信氏(株式会社広報ブレーション 代表取締役)、近藤 浩史氏(株式会社文化社 代表取締役)  
会場:産業商工会館

交流会

8月

納涼会 助六の宿貞千代

12月

忘年会 魚せん 中野店

1月

新年会 うしくろ 西葛西店

中杉IT応援隊 会場:堀法律事務所

5月

IT導入補助金の実務と費用をかけない販売促進実際例

6月

中小企業が成功するネット通販の実際例

7月

ルールが大激変!? ホームページ活用の新常識と、売れるWEB作文のコツ

8月

中小企業向けの最適マーケティング《「尖り」型&「ロイヤルティ向上」型のご紹介》

9月

ビジネスで結果を出すホームページの作り方  
～顧客の行動と思考を図式化するカスタマージャーニーマップでの戦略作り・  
Googleアナリティクスの数字の見方～

10月

身近になったVR/ARの活用事例を通して新サービスを考える

パブリシティ(記事化)による自社PRの実際、ニュースリリース配信の仕組みを学ぼう。

講演内容紹介

日刊工業新聞社の記者として  
長年企業の記事を書いてこら  
れた管野氏に、マスコミに情報  
発信していくための考え方、仕  
組みの基礎を教えていただき  
ました。

メディアにのる会社を目指すこ  
とが企業体質強化に確実につ  
ながることがわかりました。  
具体的なアプローチ方法まで  
教えていただき、懇親会も大い  
に盛り上がりました。



11月

12月

中野支部・中杉IT応援隊 合同忘年会

2月

人手不足時代の業務プロセス改善とRPAの使いどころ

幹事会

月1回

会員の大幸ホーム株式会社ミーティング室(新高円寺)にて実施

年1回

一泊幹事会(6月)



## 私と大宮八幡宮

大幸ホーム株式会社 代表取締役社長 林 良和(会員歴15年)

### ●同友会入会動機

知人会員の紹介。経営者として何をすべきか学ぶため。他の経験豊富な先輩経営者の訓戒を得るため。自分の経営に対する取り組み方を客観評価するため。異業種の経営手法を学ぶため。

当社は、地元密着で不動産業/建設業を主にしています。

業務の中で、『新築前の地鎮祭、上棟祭、竣工祭』『解体前の感謝を込めたお祓い』『井戸を埋める前の井戸祓い』『事件事故後のお浄めのためのお祓い』等々で、地元の各神社には、大変お世話になっています。

その中で、大宮八幡宮は、杉並区内最大の範囲で神事を行っており、当社の主力商圈とも重なり合う事から、当社は、初詣に毎年欠かさず、大宮八幡宮にお参りしています。個人的にも、長男長女が大宮幼稚園出身、初詣/初宮参り/七五三と、大宮八幡宮には大変お世話になっております。

企業経営しておりますと、精一杯、準備・対策を練っているつもりでも、思わぬ不運・事故に会う事もしばしばです。もちろん、先に「人事を尽くす」事が大前提であったとしても、不安感・もやもや感を完全には払拭しきれないものです。そこで、気持ちをリセットするために、大宮八幡宮のお世話になっております。私達にとって、静謐な雰囲気の中で神事に参加する事は、「心の洗濯」をし、明日への活力を

いただく儀式という認識があります。

大宮八幡宮は、駐車場完備ですが、井の頭線西永福駅から徒歩、JR高円寺駅/丸ノ内線新高円寺駅経由の「高45」のミニバス等でも行く事ができるので、杉並に縁のある方ならば、一度はお参りされることをお勧めします。



大宮八幡宮



賃貸総合



大幸ホーム本社ビル



## 井の頭公園～お花見～

株式会社メリーポピンス 代表取締役 中山 瑞穂(会員歴17年)

### ●同友会入会動機

杉並支部には当社と同じ建築関係の会社が多いことから、仕事の繋がりを広げようと入会しました。また、当時支部長の、女性会員を増やして欲しいとの言葉に心を動かされました。

同友会に入会して今年で18年目になります。その間支部長を2期務めさせていただきました。始め大田支部での入会でしたが勉強会後の大好きな懇親会にいつも途中で帰らざるをえず、距離の遠さを感じていました。そんな折、練馬支部と杉並支部からお誘いがありました。決めてとなった伏木支部長(当時)の殺し文句が「杉並支部には女性が1人もいないんです。中山さんが来て女性会員を増やしてもらえませんか?」です。女性会員で賑わっている練馬支部に比べて杉並支部はその時女性は私1人でした。今や杉並支部の女性比率は都内でも上位にランクしています。

もう1つの要因は、私は建築士として、店舗・事務所・住宅の設計デザインリノベーションの仕事をしていますが、杉並支部には建築関係の会社が多い事でした。建築設備の間屋さん、内装材の間屋さん、工務店さん、不動産屋さん等々、仕事に繋がることも多々あります。

そんな杉並支部は和気藹々としていて居心地がいいです。春には毎年、井の頭公園でお花見をします。井の頭公園は武蔵野市と三鷹市にかけて広がる43万㎡の公園です。その公園の中心にある井の

頭池には、南東の端に水源があり神田川に流出しています。西園にはジブリ美術館があります。みんなの憩いの公園になっています。

桜の季節に池の中央を渡る七井橋から眺めると、岸からせり出す枝々の桜が、池に向かって水面を覆わんとするほどに折り重なって咲き、その花の淡い色が水面や空とコントラストをなしています。桜の華やかさとはかなさが、水に映ってさらに引き立っています。杉並支部の面々で、この見事なソメイヨシノを愛でながら、缶ビール片手にそぞろ歩きしてお花見を満喫しています。

杉並支部の新年度は井の頭公園のお花見から始まります。



井の頭公園



## 杉並の見どころをまとめてご紹介！

有名な観光スポット、歴史ある名所、穴場スポットまで地元で活躍する杉並同友会会員のオススメです。



### 京王井の頭線 今昔物語

有限会社サロン・ド・ユーウ 代表取締役 渡邊 邦夫(会員歴15年)

#### ●同友会入会動機

経営に対する悩みと孤独感を感じていた時、静岡の全国中小企業家研究集会で美容師さんの講演を聴きに行きませんかと誘われてその場で入会致しました。

井の頭線西永福駅で昭和30年より母の代から62年、地域密着経営で美容室を営業させて頂いております。ヘア全般に留まらず着付け、ネイル、メイク、マツエクなども行っております。

京王井の頭線は渋谷から吉祥寺までの12.7キロを運行していて途中に下北沢があります。今でこそ若者に人気の沿線になりましたが昔は都内でも田園風景が多い沿線で、開業当時は1両から2両編成の電車がトコトコと走り地方鉄道の雰囲気がかもしだしておりました。

沿線には東京大学の駒場キャンパスや明治大学和泉キャンパス始め大学が多く学生街のイメージが強い鉄道でした。隣駅との距離が1キロ未満で、どの駅周辺も大きく発展しづらい沿線でした。

しかし、東京のヘソとして有名な大宮八幡宮や和田堀公園、井の頭恩賜公園などの観光地を有しています。

私が高校生ぐらいまでは京王帝都電鉄井の頭線と言う名称でした。京王電鉄(現京王線)と帝都電鉄(現井の頭線)が合併して出来た名前です。今は知る人も少なくなった帝都電鉄ですが名残が明大前駅近くの玉川上水の跨線橋として残っています。これは帝都電鉄の前

身の山手急行によって昭和初期に計画されて夢と消えた、大井町から赤羽までの環状鉄道の遺構物です。左側2ヶ所に山手急行線が走る予定で建設されました。

井の頭線が大きく注目を浴びるのが昭和後半から平成にかけて数々のドラマの撮影に使われる様になってからです。沿線は時代と共に少しずつ変貌を遂げています。駅前に広がっていた畑が商店街に変わり、環八が通り大手企業が進出してきました。今では住みたい沿線上位に常にランクインされています。今後、渋谷駅や下北沢駅も変貌を遂げて行くでしょう。

私が半世紀以上一緒に歩んだ大好きな路線です。



井の頭線



サロン・ド・ユーウ GARE店



### 荻窪から世界へ

マルチピュアジャパン株式会社 代表取締役 高橋 洋光(会員歴5年)

#### ●同友会入会動機

どうしたらいい経営者になれるのか、どうしたらいい会社に育てることが出来るのか、日々悩んでいた時に会ったのが同友会でした。

当社マルチピュアジャパン株式会社は、荻窪駅近く上荻2丁目にオフィスを構え、米国製高性能浄水器「マルチピュア」の総代理店として浄水器を輸入し、アメリカの浄水技術と日本の高品質な水栓パーツとのコラボレーションでJapan Qualityの新たな「マルチピュア」を提案しています。日本国内のみならず、東南アジアにも販売拠点をもち、多くのお客様に『安心』と『感謝』をお届けしています。浄水器の要らない未来が訪れる日を夢見て、世界中の子供たちに安心して水道の水をがぶがぶ飲んでもらえる日まで。お客様になりかわり、マルチピュアジャパンは私達が飲むべき水を追求しています。

上荻2丁目は、有名なお蕎麦屋さん「本村庵」(杉並区上荻2-7-11 TEL:03-3390-0325)も近隣にあり、また西荻窪駅近くには、冬には天然とらふぐ、夏には鱧鍋を提供する「汐彩」(杉並区西荻北3-42-17 TEL:03-3399-7737)があり、海外からのお客様の接待にも十分対応できるお店がたくさんあります。

今回、会社近くの隠れた洋食屋をご紹介します。住宅街にある「Blue Bell(ブルーベル)」(杉並区荻窪南4-43-8 TEL:03-5346-3582)

は荻窪駅南口を西荻窪駅方向に向かい6分ほどの場所にあります。東京八重洲の洋食店Blue Bellで30余年の経験後、荻窪でスタートし今年15年目になるそうです。

ハンバーグやカレーライス、ハヤシライスなども絶品ですが、勝手な一押しはオムライスです。まったくしつこくないケチャップライス、ふんわり包み込む卵、飽きのこないデミグラスソース、その一皿は毎日でも食べたくなるほどのやさしさを感じます。

荻窪にお越しの際は、是非一度足を運んでみてください。



Blue Bell



# 杉並さんぽ 2



## 高円寺の穴場

株式会社カサイ 代表取締役会長 笠井 市造(会員歴31年)

### ●同友会入会動機

東京中小企業家同友会へは新卒採用が低費用で効果が出ているとの話を聞き入会しました。

私の会社、株式会社カサイは東京都及び埼玉県で壁紙やカーテン、カーペット、ビニール床材など内装資材を表具店様や内装工事店様などの内装事業者様へ卸売させて頂いております。

東京中小企業家同友会へは30歳代の時に見聞を広めようと青年会議所に入るか迷っていたときに、東京中小企業家同友会の新卒採用が低費用で効果が出ているとお話を伺い入会しました。

経営に活かせる経営報告を中心とした毎月の勉強会はもとより、経営理念や経営計画を成文化する為のオプションセミナー等々で経営に関する直接的な勉強をさせて頂きました。そして、大変為になったのは『経営者としてかくあるべき…』という『社長としてのあり方、身の処し方』を求人活動や勉強会等のイベント企画立案や実行を通じ会員経営者の方々の後ろ姿から勉強させて頂きました。

東京中小企業家同友会杉並支部はこのような経営者が生きた学習のできる気風をしっかり維持していて、勉強会やセミナー、そして、体験を通して経営者として成長できる場です。

私の生まれ育った高円寺は阿波踊りのイベントが有名ですが、高

円寺駅南口周辺は大正時代末期からの盛り場で現在のパル商店街をはじめ純情商店街等の起源とも言えます。

昭和初めの頃には太宰治などの文豪たちも新宿や銀座の帰りの飲み直しに立ち寄りたりしたそうです。

この『ちんとんしゃん』は、高円寺界限発祥の露地にあつて和服の美人若女将が78回転蓄音機や33回転LPレコードプレイヤーを用意し、様々な日本酒を中心にお相手してくれます。お客様も経営者から文化人、伝統芸能に携わる方々と様々でとても紳士的です。純和風の空間で豊かな時間を過ごす事ができる大人の為の隠れ家的スポットです。



次世代の子供たちの未来を守り  
感謝で繋がる社会を創るワクワクカンパニー



マルチピュアジャパン株式会社  
<https://multipure.co.jp>

東京都杉並区上荻2-21-25  
アズマビル3F  
TEL. 03-3394-1711  
FAX. 03-3394-1715



InstaWidget facebook



インテリアで夢と幸せを与えるメリーポピンズ



株式会社メリーポピンズ  
<http://merry-poppins.com>

東京都練馬区貫井3-34-14 TEL. 03-5241-5379

「インテリア施工店・販売店の皆様の活性化」を  
サポートしています！

株式会社カサイ  
<http://www.kasai21.co.jp>

東京都板橋区小茂根3-17-4 TEL. 03-5986-5571

ヘア全般・着付け・ネイル・メイク・マツエク

SALON DE ΨΩΩ

美容室サロン・ド・ユーウ  
<https://salondeyou.com>

東京都杉並区永福3-36-1西永福駅1階 TEL. 03-5355-2888

命のバトンのお手伝い

葬祭総合サービス 365日24時間受付

東洋博善株式会社  
<http://toyo-hakuzen.com>

東京都杉並区和田1-34-1 ☎ 0120-140-747



## 私の休日

行政書士事務所アプリコット 代表行政書士 森灘 康之(会員歴10年)

### ●同友会入会動機

独立した際、「気軽に相談できる仲間を持った方が良い」と同業の先輩からアドバイスされて、ネットでたまたま同友会を見つけて入会しました。

弊所は、外国人の方が日本で活動するためのビザ取得代行を主な事業としています。ご存知の通り、在留外国人の数は増加の一途をたどり、お陰様で多忙な日々を送っておりますが、仕事柄、人混みに出る機会が多く、週末には心身ともに疲れ果てていることも少なくありません。

そんなとき、私が良く訪れるのが「つり堀武蔵野園」です。ここは、杉並区和田堀公園に隣接している釣り堀で、エサ代・釣り竿代込みで1時間700円、半日利用しても1900円と大変リーズナブルです。

ただし、入れ食い状態が味わえるような簡単な釣り堀ではありません。良い釣果に巡り合うためには、エサの付け方とアワセ方が大切なのですが、これがなかなか難しい…。ちなみに、私は一度も釣れたことはありません。それでも天気の良い日に釣り糸を垂れながら、のんびりと過ごしていると、ゆっくりと流れる時間が疲れた体を癒してくれます。

また、釣り堀に併設された食事処は、グルメスポットとしても人気で、ドラマ「孤独のグルメ」のロケ地になりました。オムライスなどが人

気のメニューだそうで、ビールで乾杯することもできます。私も早々に魚釣りを諦めて、昼間からビールを飲んでいるということも少なくありません。

私もいつもお世話になっているつり堀武蔵野園ですが、隣接の和田堀公園には、テニスコートやプールなどのスポーツ施設が充実しており、休日は家族連れで賑わっています。都会の喧騒を忘れ、のんびりした休日を過ごしたい方は、是非、こちらの釣り堀で心と体を癒してみたいはいかがでしょうか。



つり堀武蔵野園

東京の真ん中で

7人の侍弁護士が貴方の悩みを解決します

**堀法律事務所** <http://hori-laws.jp>

東京都港区虎ノ門1-1-23 虎ノ門東宝ビル6階(受付)・7階  
TEL. 03-6206-1022

高田馬場で60年

安心できるお部屋探しをお手伝い



**日鉄不動産**

<https://www.nittetsu-f.com>

東京都新宿区高田馬場3-4-13 TEL. 03-3368-8336

伝わるカタチに 企画・デザイン・印刷・WEB



**株式会社みなみ企画**

<http://minamix.co.jp>

東京都豊島区高田3-5-19 ワコー高田馬場マンション105  
TEL. 03-5953-3166

広報・ブランディングから危機管理まで、  
お気軽にご相談ください

**株式会社広報ブレン**

<http://www.kohobrain.com>

東京都墨田区千歳2-5-5 WINBELL両国1B TEL. 03-3631-3450

ITコーディネータが

中小企業のIT経営をサポート

**株式会社ITC総合研究所**

<https://www.itc-ri.jp>

東京都渋谷区元代々木町22-11 TEL. 03-6873-8163

地域密着工務店

**株式会社彌彦工務店**

<http://www.yahiko.net>

東京都杉並区和田3丁目50番3号 TEL. 03-3311-3936

## 同友会杉並支部への Q&A

Q1 入会の資格は？

中小企業の経営者、またはそれに準ずる方が対象です。

Q2 杉並支部会員に多い業種は？

建設・不動産業から、美容室、サービス業、士業、IT など、幅広い業種の方が在籍中です。

Q3 杉並支部の  
アピールポイントは？

アットホームな雰囲気、女性会員も多く、元気な支部です。

Q4 会費は  
いくらですか？

入会金は 20,000 円、月会費が 7,000 円です。

Q5 入会したいのですが  
連絡先は？

事務局：03-3261-7201 までお電話ください。  
(担当：佐藤 <sup>あかり</sup> 杏佳里)

大幸住宅 検索

Happy Sumai

お部屋探しと売買仲介

**大幸住宅**

アパート建築とリフォーム

**大幸ホーム**

東京都杉並区高円寺南2-19-5

「お客さま支援センター」  
商品は“解決力”です

お客さま支援センター  
**西武信用金庫**

中野区中野 2-29-10  
tel.03-3384-6111 [代表]

